

FORMULAIRE D'INSCRIPTION (fiche individuelle)

Stage Jeûne & randonnée – Uxeau (7jours/6 nuits)

Maison d'hôtes Une Pause à la Gnette



COORDONNÉES et INFORMATIONS

Nom : Prénom.....

Adresse :

Code postal :

Ville : Pays :

Portable :

Email :

Age : Date de naissance :

Sexe : F M Poids : Taille :

Profession :

Prenez-vous des médicaments ? Si oui, lesquels ?

.....

Pour quelle pathologie ?

Antécédents médicaux importants à signaler :

.....

Avez-vous déjà jeûné seul ?

Si oui, combien de fois et combien de temps ? :

.....

Avez-vous déjà participé à un stage « Jeûne et randonnée » ? Si oui, où ?

.....

Pour quelle(s) raison(s) souhaitez-vous faire ce jeûne ?.....

.....

.....

Avez-vous l'habitude de marcher ? Si oui, combien de temps ? A quelle fréquence ?

.....

.....

Pratiquer vous une activité physique régulière ? (yoga, gym, vélo, natation, bain en eau froide...)

.....

.....

Est-ce que vous méditez ? Si oui, combien de temps ? A quelle fréquence ?.....

.....

INSCRIPTION 2022 (vérifier les disponibilités)

- 19/25 mars
- 23/29 avril
- 13/19 août
- 20/26 août

Je viens en co-voiturage en voiture en train

Nous mettons en contact les stagiaires pour du covoiturage, mais ne gérons pas les transports. Pour les personnes arrivant en gare de Le Creusot Montceau TGV , Digoin ou Luzy le samedi, possibilité de navette (tarif : 25 €) si réservée au préalable. L'arrivée au gîte est à 17h le samedi et le départ le vendredi à 14h.

TARIFS

Le tarif de votre semaine jeûne & randonnée est composé de deux éléments : la prestation d'accompagnement du jeûne et l'hébergement :

- **Prestation d'accompagnement jeûne**

Tarif 390€/personne

Supplément 30€ si vous choisissez la monodiète

- **Hébergement en Guest House confort** avec piscine

extérieure et sauna Le linge de lit et de toilette est fournis.

Différentes formules d'hébergement à votre disposition :

- 170 €/personne** en chambre partagée (lit 90) avec salle de bain et wc séparé à partager.

- 270 €/personne** en chambre individuelle (lit Kingsize) **Forfait couple 490 €**

Prix Total : 390 € +(+ 30 € si monodiète) + 25€ (si navette) =.....

Je joins un chèque d'acompte de 300 € à l'ordre de « Annabelle DAUVERGNE » et m'engage à régler le solde à mon arrivée.

IBAN (acompte 300 €)

FR76 1837 0000 0175 0002 3548790

BIC GPBAFRPPXXX

Validation de l'inscription : Votre inscription sera validée après un entretien téléphonique avec Annabelle Dauvergne.

Conditions d'annulation : Pour toute annulation écrite un mois avant le début du stage ou en cas de raisons médicales (certifiées par un médecin), le virement d'acompte vous sera restitué, après ce délai il ne sera pas rendu. En cas de retard au début du stage ou de départ anticipé, la totalité reste acquise par Evasion Jeûne. Pour toute annulation du fait de Evasion Jeûne, la somme sera remboursée dans les plus brefs délais.

PRESTATIONS COMPRISES DANS VOTRE STAGE JEUNE & RANDONNÉE

- Jeûne type Buchinger ou monodiète personnalisée
- Méditations
- Eveil musculaire/Energétique
- Coaching pré et post stage
- Conférences/causeries
- Atelier Bien-être
- Randonnée
- Trousse naturelle à disposition sur place
- Bibliothèque mise à disposition
- Conseils et informations sur le jeûne & la santé au naturel
- Accès sauna et piscine

PRESTATIONS PROPOSÉES EN SUPPLÉMENT

- Massages Bien-Être des 5 continents Access Bar
- Micro massage crânien

EN SIGNANT :

- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » situé à Uxeau en France avec Annabelle DAUVERGNE.
- J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 2 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe. Je certifie avoir une assurance responsabilité civile.
- J'atteste m'être informé(e) sur le jeûne (indications, déroulement, intérêts...)
- J'ai bien pris connaissances des contre-indications du jeûne : amaigrissement extrême, anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques.
- J'atteste que je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :
..... Dans ce cas, je joins un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et dégage Annabelle DAUVERGNE de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

Date :

Signature + Mention manuscrite « Lu et approuvé »

Informations sur la protection des données

Conformément aux dispositions du Règlement général sur la protection des données du 27 Avril 2016, nous vous informons que les informations portées sur ce formulaire sont obligatoires et enregistrées dans un fichier informatisé par Annabelle DAUVERGNE.

Les données ci-jointes sont nécessaires pour effectuer le stage «Jeûne et randonnée» avec « EVASION JEUNE». Les informations suivantes sur la protection des données vous indiquent comment vos données seront traitées.

Responsable du traitement des données

Vous pouvez joindre Mme Annabelle Dauvergne 0661806725 ou
info.evasionjeune@gmail.com

Pendant combien de temps mes données sont-elles conservées ?

Vos informations personnelles sont conservées pendant une durée qui ne peut excéder 3 ans, sauf si vous exercez votre droit de suppression des données vous concernant, dans les conditions décrites ci-après. L'accès à vos informations personnelles est strictement limité à Mme Annabelle DAUVERGNE.

Confidentialité et sécurité des données personnelles

Durant la période de 3 ans pendant laquelle nous conservons vos données, nous mettons en place tous les moyens pour assurer la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles de manière à empêcher leur endommagement, effacement, ou accès par des tiers non autorisés.

Droit de suppression et de rectification de vos données personnelles

Vous bénéficiez d'un droit :

- D'accès,
- De rectification,
- De portabilité
- Et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement. Ces demandes s'effectueront par courrier ou par voie électronique.

Info.evasionjeune@gmail.com Annabelle DAUVERGNE La guette 71130 Uxeau France

Nous vous prions de bien vouloir signer le présent document afin de consentir au traitement de vos données personnelles accompagné de la mention manuscrite suivante :

«Je donne mon consentement exprès pour la collecte de mes données personnelles»

.....
.....

Nom et Prénom :

Date et signature :