

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

à compléter et à envoyer à : info.evasionjeune@gmail.com

ou à l'adresse suivante : Annabelle Dauvergne Evasion Jeûne, La Guette, 71130 Uxeau



Nom : ..... Prénom.....  
Adresse :.....  
Code postal :..... Ville : ..... Pays : .....  
Portable : .....  
E-mail : .....  
Age : ..... Date de naissance :.....  
Sexe : F M Poids :..... Taille : .....  
Profession : .....  
Personne à prévenir en cas d'urgence .....Tél :  
Antécédents médicaux importants à signaler .....  
Premier Jeûne oui non

## Stage jeûne et randonnée 2023

- 13/19 août                       20/26 août                       27 août /02 septembre  
 15/21 octobre                       22/28 octobre

Je viens     en co-voiturage                       en voiture                       en train

Nous mettons en contact les stagiaires pour du covoiturage, mais ne gérons pas les transports.

Pour les personnes arrivant en gare de Le Creusot Montceau TGV , Digoin ou Luzy le samedi, possibilité de navette me contacter au préalable.

L'arrivée au gîte est à 17h le samedi et le départ le vendredi à 14h.

**Le tarif de votre semaine jeûne & randonnée est composé de deux éléments : la prestation d'accompagnement du jeûne et l'hébergement.**

- **Accompagnement et Hébergement en Guest House confort avec piscine extérieur et sauna, salle de bain et wc à partager. Linge de lit et de toilette inclus**
  - 560 €/personne en grande chambre partagée
  - 635 €/personne en chambre twin (option disposition  lits 90 séparés ou  lit double)
  - 660 €/personne en chambre particulière



Je viens  en co-voiturage  en voiture  en train

Nous mettons en contact les stagiaires pour du covoiturage, mais ne gérons pas les transports. Pour les personnes arrivant en gare de Le Creusot Montceau TGV , Digoin ou Luzy le samedi, possibilité de navette me contacter au préalable.

L'arrivée au gîte est à 17h le samedi et le départ le vendredi à 14h.

## TARIFS

**Le tarif de votre semaine jeûne & randonnée est composé de deux éléments : la prestation d'accompagnement du jeûne et l'hébergement.**

- **Accompagnement et Hébergement en Guest House confort avec piscine extérieur et sauna, salle de bain et wc à partager. Linge de lit et de toilette inclus**

**560 €/personne** en grande chambre partagée

**635 €/personne** en chambre twin (option disposition  lits 90 séparés ou  lit double)

**660 €/personne** en chambre particulière

**Prix Total :**            € + (+ 30 € si monodiète) =

Virement ou chèque d'acompte de 300 € à l'ordre de « Annabelle DAUVERGNE » et m'engage à régler le solde à mon arrivée.

**IBAN** (acompte 300 €)

Annabelle DAUVERGNE

FR76 1837 0000 0175 0002 3548790

BIC GPBAFRPPXXX

Validation de l'inscription : Votre inscription sera validée après un entretien téléphonique avec Annabelle Dauvergne.

Conditions d'annulation : Pour toute annulation écrite un mois avant le début du stage ou en cas de raisons médicales (certifiées par un médecin), le virement d'acompte vous sera restitué, après ce délai il ne sera pas rendu. En cas de retard au début du stage ou de départ anticipé, la totalité reste acquise par Evasion Jeûne. Pour toute annulation du fait de Evasion Jeûne, la somme sera remboursée dans les plus brefs délais.

## **PRESTATIONS COMPRISES DANS VOTRE STAGE JEUNE & RANDONNÉE**

- Jeûne type Buchinger ou monodiète personnalisée
- Méditations
- Eveil musculaire/Energétique
- Coaching pré et post stage
- Conférences/causeries
- Atelier Bien-être
- Randonnée
- Trousse naturelle à disposition sur place
- Bibliothèque mise à disposition
- Conseils et informations sur le jeûne & la santé au naturel
- Accès sauna et piscine

## **PRESTATIONS PROPOSÉES EN SUPPLÉMENT**

- Massages Bien-Être des 5 continents Access Bar
- Micro massage crânien

## **EN SIGNANT, JE DECLARE**

- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » situé à Uxeau en France avec Annabelle DAUVERGNE.
- J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 2 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe. Je certifie avoir une assurance responsabilité civile.
- J'atteste m'être informé(e) sur le jeûne (indications, déroulement, intérêts...)
- J'ai bien pris connaissances des contre-indications du jeûne : amaigrissement extrême, anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques.
- J'atteste que je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :  
..... Dans ce cas, je joins un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et dégage Annabelle DAUVERGNE de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

Date :

Signature + Mention manuscrite « Lu et approuvé »

